

	WOENSDAG 16/3	DONDERDAG 17/3	VRIJDAG 18/3			
	ASTROPOLIS	BIBLIOTHEEK KRIS LAMBERT	BIBLIOTHEEK KRIS LAMBERT	DE GROTE POST DE KLEINE POST	DE GROTE POST LOKETTENZAAL	DE GROTE POST PANORAMAZAAL
10:00					Expo The Human Power Plant Melle Smets & Kris De Decker	
11:00						Dagprogramma Ziekte verbeeld(t) Rond ziekte & kunst i.s.m. De Letterie: 'Kanker verbeeld(t)'
12:00						
13:00			Schrijfworkshop: Vlot je eindverslag schrijven met Leen Pollefliet			Dagprogramma Ziekte verbeeld(t) Rond ziekte & kunst i.s.m. De Letterie: 'Wilde wijven: zot of ziek?'
14:00	FAAR i.s.m. bibliotheek Oostende VerhaalSpeciaal Een verhaal én een leuk doemoment in Astropolis		Lokale non-fictiehelden: Xavier Tricot			
15:00						Dagprogramma Ziekte verbeeld(t) Rond ziekte & kunst i.s.m. De Letterie: 'Het is een ander jaar'
16:00						Dagprogramma Ziekte verbeeld(t) Immuun voor kanker? De helende kracht van kunst
17:00						
18:00						
19:00						
20:00		Tegenwind Over hedendaags feminisme met Saskia De Coster	Lokale non-fictiehelden: Sandra Bekkari	OPENINGSDEBAT Zorgen voor morgen		
21:00						
22:00						

	BIBLIOTHEEK KRIS LAMBERT	DE GROTE POST KLAS/TELEFONIE	DE GROTE POST PANORAMAZAAL	DE GROTE POST LOKETTENZAAL	MU.ZEE VERGADERZAAL 100 PERS.	FAN FAAR @ BRASSERIE DU PARC	
10:00	Schrijfworkshop: Portretschrijven met Igor Daems 10.00 > 13.00 Schrijfworkshop: Zo start ik mijn eigen non-fictieboek met Marc Buelens 13.00 > 16.00			Expo The Human Power Plant Melle Smets & Kris De Decker			
11:00		Wij, robots Lode Lauwaert	De mentale reset Elke Geraerts & Paul Verhaeghe				
12:00							
13:00	Boekendokter voor kinderen Jeugdauteur Laila Koubaa	De Winstparadox Jan Eeckhout					
14:00	Lokale non-fictiehelden: Roland Desnerck		Wat een moeder leiden kan Lies Clerx		Mu.ZEE bibliotheek achter de schermen		
15:00		Melle Smets & Kris De Decker over 'The Human Power Plant'				RADIO FAAR Met Wim Oosterlinck	
16:00	Boekendokter voor kinderen Zarissa Windzak		Wat we toen al wisten Geert Buelens & Maarten Boudry over waarom de wereld al dan niet naar de knoppen gaat		Een zee van liefde Pieter Gaudesaboos	Mu.ZEE bibliotheek achter de schermen	
17:00			De FAAR van Knack Worden we dommer van sociale media?				
18:00							
19:00							
20:00	Lokale non-fictiehelden Ineke Stevens		NACHT VAN DE SLAPELOZEN Een nacht waar je wakker voor blijft/ van ligt				
21:00		NACHT VAN DE SLAPELOZEN Een nacht waar je wakker voor blijft/ van ligt					
22:00			NACHT VAN DE SLAPELOZEN Een nacht waar je wakker voor blijft/ van ligt			NACHT VAN DE SLAPELOZEN Een nacht waar je wakker voor blijft/ van ligt	
23:00							
24:00							
01:00							
02:00							

ZATERDAG 19/3

	DE CIERK: PRATEN OVER ETEN MET ETEN	DE CIERK: LIFESTYLE	MARIA HENDRIKAPARK	KAAP	'T LEESHUUS	CULIWANDELING	ASTROPOLIS / JEUGD
10:00							
11:00	Praten over eten met eten: David Van Steenkiste en de Blendbrothers		Wondelingen i.s.m. De Letterie	Antiracistisch opvoeden			
12:00							
13:00		Fuck(ing) perfect De levensfilosofie van Bieke Ilegems		Over cancel culture: wie wordt er nu eigenlijk gecanceld?	Boekendokter voor volwassenen: Silvie Moors		321 superslimme dingen die je moet weten over wetenschap met Angelique Van Ombergen & Mathilda Masters
14:00	Praten over eten met eten: Sandra Bekkari & Wim Lybaert						
15:00					Boekendokter voor volwassenen: Silvie Moors		Het grote waterboek
16:00		Sinds ik niet meer drink De nuchtere kijk van Evi Hanssen op een leven zonder alcohol				Zeewierwandeling met uitgebreide proeverij	
17:00	Praten over eten met eten: De kleine garnaal XL i.s.m. Exile						
18:00							
19:00							
20:00							

	DE GROTE POST KLAS	DE GROTE POST PANORAMAZAAL	DE GROTE POST DE KLEINE POST	DE GROTE POST LOKETTENZAAL	MU.ZEE VERGADERZAAL 100 PERS.	MU.ZEE
10:00			De nieuwe Dikke Van Dale	Expo The Human Power Plant Melle Smets & Kris De Decker		
11:00	Waarom een psychose niet zo gek is				Honden voor het leven: Arthur Japin	België-Argentinië: Trans-Atlantische modernismen met Laurens Dhaenens, Adriaan Gonnissen en Heleen Debruyne
12:00		Pretopia Stefaan Vandist in gesprek met Carl Devos en Colin Janssen				
13:00	Een nuchtere kijk op psychedelica Michiel van Elk		Dwars door de Lage Landen: exclusieve vertoning eerste aflevering + boekvoorstelling i.s.m. uitgeverij Pelckmans			
14:00		Hemelrijk Een gesprek met Chris De Stoop over leven en werk			Aicha & de verloren taal Fikry El Azzouzi	
15:00	Extreemrechts: offline en online		De FAAR van Knack: Heeft Harari gelijk?			
16:00		Migratie in België: een blik op de toekomst				
17:00						
	THERMAE PALACE	DE CIERK: PRATEN OVER ETEN MET ETEN	MARIA HENDRIKAPARK	KAAP	'T LEESHUUS	ASTROPOLIS / JEUGD
10:00	Buitenzwemmen: frisse ochtenduik plus ontbijt					Doedag voor kleine nerds i.s.m. Nerland
11:00		Praten over eten met eten: Celien Rombouts & Michaël Sels	Wondelingen i.s.m. De Letterie	Rethink & Replace Being imposed upon	Tweedehandsboekenmarkt	
12:00	Peter De Graef: Wie ben ik?				Boekendokter voor volwassenen: Silvie Moors	
13:00						
14:00	Winteren: Katherine May	Praten over eten met eten: Pascale Naessens & Seppe Nobels				
15:00					Boekendokter voor volwassenen: Silvie Moors	
16:00	Een klein afscheid: Uus Knops in gesprek met Marieke Poelmann					
17:00						



- 1. Cultuurcentrum De Grote Post**
Hendrik Serruyslaan 18A
- 2. Brasserie du Parc**
Marie-Joséplein 3
- 3. 't Leeshuus**
Groentemarkt 3
- 4. Mu.ZEE**
Romestraat 11
- 5. De Cierk**
Maritiem Plein 10
- 6. KAAP**
Koning Boudewijnpromenade 10
- 7. Thermae Palace**
Kon. Astridlaan 7
- 8. Bibliotheek Oostende**
Wellingtonstraat 17
- 9. Astropolis**
Duinkerkeseweg 16
- 10. Maria Hendrikapark**

